

Принято на
заседании
Педагогического совета
протокол № 3
от 31.08.2026 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 160 Заведующий МОУ Детский сад № 160
СОВЕТСКОГО РАЙОНА МОУ Детский сад № 160
ВОЛГОГРАДА"

приказ № 65 от 31.08.2026

**Режим дня на холодный период в МОУ Детский сад №160
на 2026-2027 учебный год**

Режимные моменты	Разновозрастная группа №3 (3-5 лет)	Разновозрастная группа №4 (5-7 лет)	Разновозрастная группа №2 (1.5-3 года)	Разновозрастная группа (ОНР) №1 (5-7 лет)
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, игра Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	7.00.-8.30	7.00.-8.30	7.00.-8.30	7.00.-8.30
Завтрак	8.30.-8.50.	8.30-8.40	8.30- 8.45	8.30- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50.-9.00.	8.40-9.00.	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00.-9.45.	9.00-11.10.	9.00-9.50	9.00-11.10
Игры,самостоятельная деятельность детей	9.45-10.30	10.05-10.40	9.50-10.30	10.05-10.40
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.40.-12.10	11-10 -12.20	10.40- 12.00	11.10-12.25
Обед	12.10.-12.30	12.20-12.50	12.00-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00.	12.50-15.00.	12.40-15.00.	13.00-15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, факультативы, занятия, индивидуальная работа.	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50.	17.00-18.50.	17.00-18.50.	17.00-18.50.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

