

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №160 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

ПРИНЯТО

на заседании
Педагогического совета
протокол от «31» 08. 2026 г. №3

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ Детский сад № 160

Е.В.Бакина
приказ от 31. 08.2026 №65

Режим занятий воспитанников на 2026-2027 учебный год

МОУ Детский сад №160

На 2026-2027 учебный год

Режим занятий воспитанников разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН в действующей редакции;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования»;
- Федеральная образовательная программа;
- Федеральная адаптированная образовательная программа;
- Устав МОУ «Детский сад №160»;
- ОП ДО МОУ «Детский сад №160»;
- АОП ДО МОУ «Детский сад №160».

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов для детей 1.5-3 лет 4-5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: первая половина дня. вторая половина дня - перед уходом детей домой. Общая продолжительность сна 2-2.5 часов, для детей 1.5-3 лет 3 часа.

Самостоятельная деятельность детей 1.5, 3-7 лет (игра, подготовка к занятиям, самообслуживание, труд занимает в режиме дня не менее 3-4 часа).

Образовательная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются СанПиН:

- 1.5-3 года не более 10 минут;
- 3-4 года- не более 15 минут;
- 4-5 лет не более 20 минут;
- 5-6 лет не более 25 минут;
- 6-7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышают 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группе – 30 минут и 1.5 соответственно. В середине времени. Отведенного на занятия, проводятся физ.минутки. перерывы между занятиями не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляется во вторую половину дня.

